

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.О. Директора ГБОУ начальная школа №1  
с. Хворостянка  
В.А. Гражданкина



**МЕНЮ**  
На 04 августа 2025 года

| Наименование блюд                            | Выход<br>Г | Пищевая ценность |       |        | Энерг.<br>ценность |
|----------------------------------------------|------------|------------------|-------|--------|--------------------|
|                                              |            | Б                | Ж     | У      |                    |
| Завтрак                                      |            |                  |       |        |                    |
| Каша вязкая на молоке<br>ячневая             | 200        | 6,10             | 4,00  | 36,96  | 208,24             |
| Чай с сахаром                                | 200        | 0,53             | -     | 9,47   | 40,00              |
| Хлеб пшеничный                               | 20         | 1,51             | 0,20  | 9,66   | 46,76              |
| Масло сливочное                              | 10         | 0,10             | 7,20  | 0,30   | 65,72              |
| ИТОГО за завтрак                             |            | 8,31             | 11,4  | 56,22  | 360,72             |
| Обед                                         |            |                  |       |        |                    |
| Салат из свежих огурцов                      | 60         | 0,8              | 3,6   | 3,4    | 48,8               |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем на км/б | 250        | 1,80             | 4,98  | 8,13   | 84,48              |
| Плов                                         | 150        | 15,30            | 14,33 | 24,38  | 297                |
| Компот из смеси сухофруктов                  | 200        | 1,16             | 0,30  | 47,26  | 196,38             |
| Хлеб пшеничный                               | 20         | 1,58             | 0,20  | 9,66   | 46,76              |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 40         | 2,24             | -     | 0,44   | 91,96              |
| ИТОГО за обед                                |            | 23,09            | 24,66 | 95,26  | 785,84             |
| Полдник                                      |            |                  |       |        |                    |
| Макароны отварные с маслом, с<br>сыром       | 160        | 5,10             | 7,50  | 28,50  | 201,90             |
| Кисель                                       | 200        | 0,16             | 0,08  | 27,50  | 111,36             |
| Хлеб пшеничный                               | 20         | 1,58             | 0,20  | 9,66   | 46,76              |
| ИТОГО за полдник                             |            | 10,28            | 2,87  | 67,36  | 403,86             |
| ВСЕГО за день                                |            | 41,68            | 38,93 | 218,84 | 1550,42            |

Стоимость 111-84